

ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 3 ДО 7 ЛЕТ, ПОСЕЩАЮЩИХ С 12 ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДОШКОЛЬНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ, В
СООТВЕТСТВИИ С ФИЗИОЛОГИЧЕСКИМИ НОРМАМИ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества								№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг		
Завтрак																				
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/10	1,58	8,37	10,12	122,16	0,00	0,03	0,02	0,07	0,15	5,80	18,70	6,60	0,42	27,30	0,00	0,00	0,00	1	2012
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	2,60	3,98	15,25	107,10	0,00	0,05	0,02	0,02	0,07	14,98	55,37	13,53	0,95	54,18	0,00	0,02	0,00	181	2008
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,93	4,46	0,27	60,92	0,00	0,02	0,13	0,08	0,88	18,70	61,44	3,84	0,80	56,00	8,00	0,01	0,02	213	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,32	0,00	1,15	0,00	0,62	0,00	0,00	0,00	430	2008
Итого за прием пищи:	400	9,11	16,81	33,38	321,14	0,00	0,10	0,17	0,17	1,10	44,80	135,51	25,12	2,17	138,10	8,00	0,03	0,02		
II Завтрак																				
ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	0,03	0,02	0,01	0,00	16,00	11,00	8,00	2,20	278,00	2,00	0,00	0,01		2008
Итого за прием пищи:	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	0,03	0,02	0,01	0,00	16,00	11,00	8,00	2,20	278,00	2,00	0,00	0,01		
Обед																				
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	0,96	2,06	2,00	31,87	15,24	0,01	0,01	0,00	0,00	25,38	18,94	8,70	0,36	157,35	1,66	0,00	0,01	40	2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	180	3,75	4,28	19,10	130,01	8,55	0,06	0,07	0,29	0,16	43,31	58,68	23,01	0,94	338,06	4,02	0,01	0,04	85	2012
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	23,82	22,89	18,87	377,41	2,24	0,11	0,15	0,35	0,00	30,80	201,52	36,59	1,82	380,82	6,50	0,00	0,15	311	2008
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,84	0,00	1,70	0,00	0,87	0,00	0,00	0,00	402	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00	0,06	0,02	0,00	0,00	9,20	33,60	13,20	0,80	51,60	0,00	0,00	0,01		2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	0,60	19,80	99,00	0,00	0,09	0,04	0,00	0,00	14,50	75,00	23,50	1,95	117,50	0,00	0,00	0,00		2008
Итого за прием пищи:	660	34,88	30,08	89,52	771,72	26,03	0,33	0,29	0,64	0,16	131,03	387,74	106,70	5,87	1 046,20	12,18	0,01	0,21		
Полдник																				
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	7,55	6,08	59,61	323,08	0,00	0,10	0,06	0,03	0,12	16,18	62,33	11,04	0,73	95,98	1,47	0,02	0,01	467	2008
КЕФИР	200	5,80	5,00	8,00	106,00	1,40	0,08	0,34	0,05	0,00	240,00	190,00	28,00	0,20	292,00	18,00	0,00	0,04	435	2008
Итого за прием пищи:	300	13,35	11,08	67,61	429,08	1,40	0,18	0,40	0,08	0,12	256,18	252,33	39,04	0,93	387,98	19,47	0,02	0,05		
Всего за день:		57,74	58,37	200,31	1 568,94	37,43	0,64	0,88	0,90	1,38	448,01	786,58	178,86	11,17	1 850,28	41,65	0,06	0,29		

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества								№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Мг, мг	Fe, мг	К, мг	І, мкг	Se, мг	F, мг		
Завтрак																				
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/10/15	5,06	12,80	10,12	176,76	0,11	0,04	0,07	0,12	0,15	137,80	93,70	11,85	0,57	40,50	0,00	0,00	0,01	3	2008
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	180	5,88	7,59	25,24	193,88	0,83	0,06	0,18	0,04	0,07	168,69	143,35	27,33	0,34	254,52	14,68	0,00	0,01	189	2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,74	2,91	17,14	110,50	0,62	0,04	0,13	0,02	0,00	128,52	97,84	18,95	0,33	192,03	10,80	0,00	0,00	395	2012
Итого за прием пищи:	405	14,68	23,30	52,50	481,14	1,56	0,14	0,38	0,18	0,22	435,01	334,89	58,13	1,24	487,05	25,48	0,00	0,02		
II Завтрак																				
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00	0,02	0,02	0,00	0,00	14,00	14,00	8,00	2,80	240,00	2,00	0,00	0,00	442	2008
Итого за прием пищи:	200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00	0,02	0,02	0,00	0,00	14,00	14,00	8,00	2,80	240,00	2,00	0,00	0,00		
Обед																				
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1,11	5,18	4,48	69,26	1,68	0,01	0,03	0,09	0,00	22,14	19,98	8,10	0,38	189,00	0,00	0,00	0,00		2008
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	180	2,46	4,26	12,22	97,93	16,15	0,06	0,06	0,34	0,00	63,46	59,45	32,08	1,38	480,58	6,17	0,00	0,05	62	2012
ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	80	17,71	42,10	8,48	483,96	2,58	0,39	0,18	0,07	0,48	37,03	193,35	30,82	2,38	410,52	11,80	0,01	0,08	278	2008
КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	130	3,94	5,03	18,68	136,14	1,95	0,12	0,07	0,66	0,03	33,01	101,61	60,66	2,22	217,68	3,44	0,00	0,04	166	2012
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,14	0,14	13,10	55,11	1,44	0,01	0,01	0,00	0,00	11,63	3,56	3,99	0,71	100,84	0,72	0,00	0,00	394	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,82	0,31	25,09	118,41	0,00	0,08	0,03	0,00	0,00	11,50	42,00	16,50	1,00	64,50	0,00	0,00	0,01		2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	0,60	19,80	99,00	0,00	0,09	0,04	0,00	0,00	14,50	75,00	23,50	1,95	117,50	0,00	0,00	0,00		2008
Итого за прием пищи:	730	32,48	57,62	101,85	1 059,81	23,80	0,76	0,42	1,16	0,51	193,27	494,95	175,65	10,02	1 580,62	22,13	0,01	0,18		
Полдник																				
МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/15	25,01	19,68	22,95	373,94	1,56	0,09	0,36	1,29	0,39	261,58	303,51	50,09	1,29	364,31	9,30	0,02	0,08	258	2008
КЕФИР	200	6,00	0,20	8,00	62,00	2,00	0,08	0,00	0,00	0,00	252,00	196,00	30,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	435	2008
ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	0,03	0,02	0,01	0,00	16,00	11,00	8,00	2,20	278,00	2,00	0,00	0,01		2008
Итого за прием пищи:	465	31,41	20,28	40,75	482,94	13,56	0,20	0,38	1,30	0,39	529,58	510,51	88,09	3,49	642,31	11,30	0,02	0,09		
Всего за день:		79,57	101,40	215,30	2 109,89	42,92	1,12	1,20	2,64	1,12	1 171,86	1 354,35	329,87	17,55	2 949,98	60,91	0,03	0,29		

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества							№ рецептуры	Сборник рецептур	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	I, мкг	Se, мг			F, мг
Завтрак																				
БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ	20/5/10	1,55	4,13	16,18	107,98	0,02	0,02	0,02	0,02	0,08	5,91	16,69	6,57	0,46	39,45	0,00	0,00	0,00	2	2012
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	180	5,54	5,97	20,75	159,07	0,73	0,06	0,16	0,03	0,05	150,02	113,69	18,86	0,27	225,72	12,60	0,00	0,00	189	2008
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,25	0,01	10,29	43,42	1,16	0,00	0,01	0,00	0,00	15,34	8,81	6,54	0,80	37,12	0,00	0,00	0,00	393	2012
Итого за прием пищи:	395	7,34	10,11	47,22	310,47	1,91	0,08	0,19	0,05	0,13	171,27	139,19	31,97	1,53	302,29	12,60	0,00	0,00		
II Завтрак																				
ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	0,03	0,02	0,01	0,00	16,00	11,00	8,00	2,20	278,00	2,00	0,00	0,01		2008
Итого за прием пищи:	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	0,03	0,02	0,01	0,00	16,00	11,00	8,00	2,20	278,00	2,00	0,00	0,01		
Обед																				
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	0,48	0,06	1,02	7,80	3,00	0,01	0,01	0,00	0,00	13,80	14,40	8,40	0,36	84,60	0,00	0,00	0,00		2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	7,80	15,19	14,14	224,72	11,78	0,23	0,10	0,28	0,03	45,05	114,28	36,19	1,64	644,86	7,56	0,00	0,07	83	2012
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	80/10	27,85	20,10	12,64	369,54	16,52	0,28	2,04	7,90	0,73	41,65	384,50	24,87	7,87	426,70	15,70	0,06	0,25	290	2008
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,83	3,41	18,71	117,18	9,02	0,11	0,10	0,02	0,05	36,71	75,98	25,80	1,05	666,59	7,68	0,00	0,03	321	2012
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	8,69	0,00	1,89	0,00	0,93	0,00	0,00	0,00	402	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,58	0,37	30,11	142,09	0,00	0,10	0,03	0,00	0,00	13,80	50,40	19,80	1,20	77,40	0,00	0,00	0,01		2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	0,60	19,80	99,00	0,00	0,09	0,04	0,00	0,00	14,50	75,00	23,50	1,95	117,50	0,00	0,00	0,00		2008
Итого за прием пищи:	750	46,84	39,73	106,10	999,03	40,32	0,82	2,32	8,20	0,81	174,20	714,56	140,45	14,07	2 018,58	30,94	0,06	0,36		
Полдник																				
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	180	5,78	6,07	29,17	195,21	0,73	0,06	0,16	0,03	0,05	149,45	137,92	28,33	0,38	231,97	12,98	0,00	0,01	189	2008
КЕФИР	200	6,00	0,20	8,00	62,00	2,00	0,08	0,00	0,00	0,00	252,00	196,00	30,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	435	2008
ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00	0,02	0,02	0,00	0,00	8,70	27,00	6,00	0,63	33,00	0,00	0,00	0,00		2008
Итого за прием пищи:	410	14,03	9,21	59,49	382,31	2,73	0,16	0,18	0,03	0,05	410,15	360,92	64,33	1,01	264,97	12,98	0,00	0,01		
Всего за день:		68,61	59,45	222,61	1 738,81	54,96	1,09	2,71	8,29	0,99	771,62	1 225,67	244,75	18,81	2 863,84	58,52	0,06	0,38		

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества								№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг		
Завтрак																				
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/10	2,34	8,44	15,13	145,85	0,00	0,05	0,03	0,07	0,15	8,10	27,10	9,90	0,62	40,20	0,00	0,00	0,00		2012
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	8,87	16,71	2,78	197,30	0,26	0,04	0,25	0,15	1,40	81,72	129,98	11,52	1,28	158,32	16,58	0,02	0,02	214	2008
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,97	4,17	17,32	128,12	0,83	0,04	0,17	0,02	0,00	167,14	126,99	25,89	0,53	264,19	14,40	0,00	0,00	397	2012
Итого за прием пищи:	400	16,18	29,32	35,23	471,27	1,09	0,13	0,45	0,24	1,55	256,96	284,07	47,31	2,43	462,71	30,98	0,02	0,02		
II Завтрак																				
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00	0,02	0,02	0,00	0,00	14,00	14,00	8,00	2,80	240,00	2,00	0,00	0,00	442	2008
Итого за прием пищи:	200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00	0,02	0,02	0,00	0,00	14,00	14,00	8,00	2,80	240,00	2,00	0,00	0,00		
Обед																				
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1,11	5,18	4,48	69,26	1,68	0,01	0,03	0,09	0,00	22,14	19,98	8,10	0,38	189,00	0,00	0,00	0,00		2008
БОРЩ СИБИРСКИЙ С МЯСОМ	180	9,01	14,66	21,21	254,39	11,20	0,20	0,11	0,25	0,05	42,19	104,62	34,97	1,77	619,15	8,41	0,00	0,05	80	2008
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	70/10	20,57	9,32	10,78	209,44	0,72	0,11	0,19	0,07	0,64	64,39	285,42	58,47	1,58	506,77	157,09	0,03	0,65	245	2008
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	3,22	3,82	20,55	129,56	0,00	0,04	0,01	0,02	0,06	8,22	24,69	4,48	0,57	37,62	0,45	0,01	0,01	331	2008
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,18	0,18	21,94	91,33	1,90	0,01	0,01	0,00	0,00	19,48	4,71	6,16	0,95	133,50	0,95	0,00	0,00	372	2012
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,82	0,31	25,09	118,41	0,00	0,08	0,03	0,00	0,00	11,50	42,00	16,50	1,00	64,50	0,00	0,00	0,01		2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	0,60	19,80	99,00	0,00	0,09	0,04	0,00	0,00	14,50	75,00	23,50	1,95	117,50	0,00	0,00	0,00		2008
Итого за прием пищи:	730	41,21	34,07	123,85	971,39	15,50	0,54	0,42	0,43	0,75	182,42	556,42	152,18	8,20	1 668,04	166,90	0,04	0,72		
Полдник																				
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	150/10	22,74	19,53	23,14	363,41	0,24	0,06	0,25	0,10	0,23	182,27	233,26	25,12	0,70	172,47	2,76	0,02	0,03	225	2008
КЕФИР	200	6,00	0,20	8,00	62,00	2,00	0,08	0,00	0,00	0,00	252,00	196,00	30,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	435	2008
ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	0,03	0,02	0,01	0,00	16,00	11,00	8,00	2,20	278,00	2,00	0,00	0,01		2008
Итого за прием пищи:	460	29,14	20,13	40,94	472,41	12,24	0,17	0,27	0,11	0,23	450,27	440,26	63,12	2,90	450,47	4,76	0,02	0,04		
Всего за день:		87,53	83,72	220,22	2 001,07	32,83	0,86	1,16	0,78	2,53	903,65	1 294,75	270,61	16,33	2 821,22	204,64	0,08	0,78		

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества								№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг		
Завтрак																				
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	20/10/5	3,88	7,20	10,08	121,16	0,07	0,03	0,05	0,07	0,08	93,20	67,75	10,10	0,51	35,35	0,00	0,00	0,00		2012
КАША "ДРУЖБА"	180	5,44	6,48	20,68	163,59	0,70	0,07	0,14	0,04	0,05	143,48	129,10	26,19	0,45	225,79	12,69	0,00	0,00	190	2008
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,72	2,18	12,34	80,51	0,51	0,03	0,11	0,01	0,00	100,93	72,22	15,05	0,81	156,78	8,10	0,00	0,00	394	2012
Итого за прием пищи:	395	12,04	15,86	43,10	365,26	1,28	0,13	0,30	0,12	0,13	337,61	269,07	51,34	1,77	417,92	20,79	0,00	0,00		
II Завтрак																				
ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	0,03	0,02	0,01	0,00	16,00	11,00	8,00	2,20	278,00	2,00	0,00	0,01		2008
Итого за прием пищи:	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	0,03	0,02	0,01	0,00	16,00	11,00	8,00	2,20	278,00	2,00	0,00	0,01		
Обед																				
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	1,37	2,43	6,31	52,38	3,12	0,03	0,03	0,00	0,00	25,51	33,62	15,22	0,91	192,95	4,29	0,00	0,01	34	2012
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	2,57	1,20	16,75	88,22	9,99	0,08	0,04	0,28	0,02	42,18	53,30	24,98	1,02	422,47	3,61	0,00	0,05	100	2008
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	80	13,39	32,03	3,40	355,66	0,02	0,33	0,10	0,02	0,00	23,72	131,26	19,45	1,31	283,30	7,80	0,00	0,06	278	2012
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	130	2,57	2,78	17,01	103,81	7,94	0,11	0,08	0,53	0,04	40,22	73,30	29,88	1,12	596,97	7,31	0,00	0,04	125	2008
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,84	0,00	1,70	0,00	0,87	0,00	0,00	0,00	402	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,58	0,37	30,11	142,09	0,00	0,10	0,03	0,00	0,00	13,80	50,40	19,80	1,20	77,40	0,00	0,00	0,01		2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	0,60	19,80	99,00	0,00	0,09	0,04	0,00	0,00	14,50	75,00	23,50	1,95	117,50	0,00	0,00	0,00		2008
Итого за прием пищи:	740	27,78	39,41	103,06	879,86	21,07	0,74	0,32	0,83	0,06	167,77	416,88	134,53	7,51	1 691,46	23,01	0,00	0,17		
Полдник																				
СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ	180	4,75	4,79	14,61	121,35	0,66	0,07	0,13	0,03	0,03	133,56	113,63	22,66	0,39	207,22	11,83	0,00	0,00	94	2012
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,06	4,37	8,38	94,28	0,94	0,05	0,19	0,03	0,00	183,60	129,60	20,16	0,14	262,80	16,20	0,00	0,00	400	2012
ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00	0,02	0,02	0,00	0,00	8,70	27,00	6,00	0,63	33,00	0,00	0,00	0,00		2008
Итого за прием пищи:	390	12,06	12,10	45,31	340,73	1,60	0,14	0,34	0,06	0,03	325,86	270,23	48,82	1,16	503,02	28,03	0,00	0,00		
Всего за день:		52,28	67,77	201,27	1 632,85	33,95	1,04	0,98	1,02	0,22	847,24	967,18	242,69	12,64	2 890,40	73,83	0,00	0,18		

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества							№ рецептуры	Сборник рецептур	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Мг, мг	Fe, мг	К, мг	І, мкг	Se, мг			F, мг
Завтрак																				
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/10	1,58	8,37	10,12	122,16	0,00	0,03	0,02	0,07	0,15	5,80	18,70	6,60	0,42	27,30	0,00	0,00	0,00	1	2012
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	3,22	2,79	20,54	120,13	0,00	0,04	0,01	0,01	0,05	5,44	23,95	4,32	0,55	37,35	0,45	0,01	0,01	209	2008
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,45	2,22	0,14	30,30	0,00	0,01	0,06	0,04	0,44	9,31	30,57	1,91	0,40	27,86	3,98	0,01	0,01	213	2012
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,19	0,10	14,60	58,38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,87	7,78	3,89	0,97	0,00	0,00	0,00	0,00	430	2008
Итого за прием пищи:	380	7,44	13,48	45,40	330,97	0,00	0,08	0,09	0,12	0,64	25,42	81,00	16,72	2,34	92,51	4,43	0,02	0,02		
II Завтрак																				
ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	0,03	0,02	0,01	0,00	16,00	11,00	8,00	2,20	278,00	2,00	0,00	0,01		2008
Итого за прием пищи:	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	0,03	0,02	0,01	0,00	16,00	11,00	8,00	2,20	278,00	2,00	0,00	0,01		
Обед																				
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1,14	5,34	4,62	71,40	4,20	0,01	0,03	0,11	0,00	24,60	22,20	9,00	0,42	189,00	0,00	0,00	0,00		2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ	180	2,28	3,89	19,08	120,78	7,33	0,09	0,06	0,15	0,00	21,43	60,32	25,16	0,93	500,31	4,73	0,00	0,02	77	2012
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	80	26,27	34,74	8,73	453,40	1,66	0,13	0,20	0,11	0,34	106,81	231,83	29,01	1,87	390,41	10,48	0,00	0,14	316	2008
КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	130	5,64	7,71	26,40	197,98	1,95	0,17	0,10	0,67	0,07	33,82	138,92	85,56	3,09	270,86	3,90	0,00	0,04	166	2012
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	20,91	83,59	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	8,05	0,00	1,70	0,00	1,22	0,00	0,00	0,00	402	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00	0,05	0,02	0,00	0,00	6,90	25,20	9,90	0,60	38,70	0,00	0,00	0,00		2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	0,60	19,80	99,00	0,00	0,09	0,04	0,00	0,00	14,50	75,00	23,50	1,95	117,50	0,00	0,00	0,00		2008
Итого за прием пищи:	710	40,92	52,47	114,59	1 097,20	15,14	0,54	0,45	1,04	0,41	216,11	553,47	183,83	8,86	1 508,00	19,11	0,00	0,20		
Полдник																				
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	100	12,43	6,67	30,89	234,68	0,08	0,07	0,14	0,05	0,20	69,62	120,62	15,00	0,73	115,44	2,26	0,02	0,02	458	2012
КЕФИР	200	6,00	0,20	8,00	62,00	2,00	0,08	0,00	0,00	0,00	252,00	196,00	30,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	435	2008
Итого за прием пищи:	300	18,43	6,87	38,89	296,68	2,08	0,15	0,14	0,05	0,20	321,62	316,62	45,00	0,73	115,44	2,26	0,02	0,02		
Всего за день:		67,19	73,22	208,68	1 771,85	27,22	0,80	0,70	1,22	1,25	579,15	962,09	253,55	14,13	1 993,95	27,80	0,04	0,25		

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества							№ рецептуры	Сборник рецептур	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Мг, мг	Fe, мг	К, мг	І, мкг	Se, мг			F, мг
Завтрак																				
БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ	20/10	1,55	4,13	16,18	107,98	0,02	0,02	0,02	0,02	0,08	5,91	16,69	6,57	0,46	39,45	0,00	0,00	0,00	2	2012
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	4,74	6,19	18,48	149,16	0,48	0,09	0,12	0,03	0,05	107,19	120,18	31,87	0,75	194,17	9,33	0,00	0,01	189	2008
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,22	3,43	15,63	111,65	0,62	0,03	0,14	0,02	0,00	129,97	107,62	27,93	0,81	230,06	10,80	0,00	0,00	433	2008
Итого за прием пищи:	390	10,51	13,75	50,29	368,79	1,12	0,14	0,28	0,07	0,13	243,07	244,49	66,37	2,02	463,68	20,13	0,00	0,01		
II Завтрак																				
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00	0,02	0,02	0,00	0,00	14,00	14,00	8,00	2,80	240,00	2,00	0,00	0,00	442	2008
Итого за прием пищи:	200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00	0,02	0,02	0,00	0,00	14,00	14,00	8,00	2,80	240,00	2,00	0,00	0,00		
Обед																				
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,48	0,06	1,02	7,80	3,00	0,01	0,01	0,00	0,00	13,80	14,40	8,40	0,36	84,60	0,00	0,00	0,00		2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	180	2,81	1,76	10,75	70,17	8,41	0,08	0,05	0,23	0,03	41,16	48,83	24,38	1,06	352,84	2,75	0,00	0,03	99	2008
ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ И РИСОМ	150	7,81	16,74	10,82	226,28	11,67	0,17	0,07	0,01	0,00	44,00	92,72	22,32	1,31	250,55	4,85	0,00	0,03	304	2008
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,12	0,12	12,53	52,38	1,20	0,01	0,01	0,00	0,00	16,82	2,97	4,90	0,59	84,61	0,60	0,00	0,00	372	2012
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,58	0,37	30,11	142,09	0,00	0,10	0,03	0,00	0,00	13,80	50,40	19,80	1,20	77,40	0,00	0,00	0,01		2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	0,60	19,80	99,00	0,00	0,09	0,04	0,00	0,00	14,50	75,00	23,50	1,95	117,50	0,00	0,00	0,00		2008
Итого за прием пищи:	680	19,10	19,65	85,03	597,72	24,28	0,46	0,21	0,24	0,03	144,08	284,32	103,30	6,47	967,50	8,20	0,00	0,07		
Полдник																				
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3,40	2,94	12,87	91,99	0,39	0,04	0,08	0,02	0,02	81,92	63,72	10,74	0,29	124,69	6,93	0,00	0,00	112	2008
КЕФИР	200	6,00	0,20	8,00	62,00	2,00	0,08	0,00	0,00	0,00	252,00	196,00	30,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	435	2008
ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00	0,02	0,02	0,00	0,00	8,70	27,00	6,00	0,63	33,00	0,00	0,00	0,00		2008
Итого за прием пищи:	380	11,65	6,08	43,19	279,09	2,39	0,14	0,10	0,02	0,02	342,62	286,72	46,74	0,92	157,69	6,93	0,00	0,00		
Всего за день:		42,26	39,68	198,71	1 331,60	31,79	0,76	0,61	0,33	0,18	743,77	829,53	224,41	12,21	1 828,87	37,26	0,00	0,08		

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества								№ рецептуры	Сборник рецептур		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг	К, мг	І, мкг	Se, мг	F, мг				
Завтрак																						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/15/10	5,06	12,80	10,12	176,76	0,11	0,04	0,07	0,12	0,15	137,80	93,70	11,85	0,57	40,50	0,00	0,00	0,01	3	2008		
ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	180	13,75	17,84	10,63	258,40	1,18	0,09	0,35	0,21	1,99	110,42	195,19	20,45	1,97	243,66	22,75	0,02	0,04	219	2012		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,74	2,91	15,20	102,76	0,62	0,04	0,13	0,02	0,00	128,80	97,84	19,02	0,33	191,99	10,80	0,00	0,00	395	2012		
Итого за прием пищи:	405	22,55	33,55	35,95	537,92	1,91	0,17	0,55	0,35	2,14	377,02	386,73	51,32	2,87	476,15	33,55	0,02	0,05				
II Завтрак																						
ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	0,03	0,02	0,01	0,00	16,00	11,00	8,00	2,20	278,00	2,00	0,00	0,01		2008		
Итого за прием пищи:	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	0,03	0,02	0,01	0,00	16,00	11,00	8,00	2,20	278,00	2,00	0,00	0,01				
Обед																						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЕЛЬДЬЮ	60	5,68	11,58	3,41	140,71	1,60	0,02	0,06	0,01	0,00	39,53	97,11	20,05	0,85	179,75	2,80	0,01	0,12	46	2008		
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ	180/10	3,63	6,97	13,36	131,57	13,17	0,09	0,07	0,35	0,00	65,93	71,50	35,14	1,51	508,45	6,41	0,00	0,06	58	2012		
ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	80	25,49	17,06	10,30	323,42	17,14	0,29	1,98	7,87	0,49	31,09	368,44	26,28	7,71	416,91	12,54	0,05	0,24	284	2012		
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	2,98	2,98	21,31	124,24	10,48	0,13	0,09	0,02	0,04	30,40	80,11	28,82	1,22	761,92	7,92	0,00	0,04	125	2008		
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,84	0,00	1,70	0,00	0,87	0,00	0,00	0,00	402	2008		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,58	0,37	30,11	142,09	0,00	0,10	0,03	0,00	0,00	13,80	50,40	19,80	1,20	77,40	0,00	0,00	0,01		2008		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	0,60	19,80	99,00	0,00	0,09	0,04	0,00	0,00	14,50	75,00	23,50	1,95	117,50	0,00	0,00	0,00		2008		
Итого за прием пищи:	750	45,66	39,56	107,97	999,73	42,39	0,72	2,27	8,25	0,53	203,09	742,56	155,29	14,44	2 062,80	29,67	0,06	0,47				
Полдник																						
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	180	6,28	4,87	32,07	196,28	0,45	0,06	0,11	0,02	0,05	100,49	92,37	16,55	0,45	176,09	7,73	0,00	0,01	184	2008		
КЕФИР	200	6,00	0,20	8,00	62,00	2,00	0,08	0,00	0,00	0,00	252,00	196,00	30,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	435	2008		
ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00	0,02	0,02	0,00	0,00	8,70	27,00	6,00	0,63	33,00	0,00	0,00	0,00		2008		
Итого за прием пищи:	410	14,53	8,01	62,39	383,38	2,45	0,16	0,13	0,02	0,05	361,19	315,37	52,55	1,08	209,09	7,73	0,00	0,01				
Всего за день:		83,14	81,52	216,11	1 968,03	56,75	1,08	2,97	8,63	2,72	957,30	1 455,66	267,16	20,59	3 026,04	72,95	0,08	0,54				

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества								№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг	К, мг	І, мкг	Se, мг	F, мг		
Завтрак																				
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/10	1,58	8,37	10,12	122,16	0,00	0,03	0,02	0,07	0,15	5,80	18,70	6,60	0,42	27,30	0,00	0,00	0,00		2012
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	180	6,59	7,17	22,03	179,57	0,88	0,07	0,19	0,05	0,05	180,34	137,19	22,32	0,33	272,32	15,30	0,00	0,00	189	2008
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,80	2,33	14,35	90,18	0,52	0,03	0,11	0,02	0,00	104,87	72,83	13,74	0,45	153,20	8,64	0,00	0,00	394	2012
Итого за прием пищи:	390	10,97	17,87	46,50	391,91	1,40	0,13	0,32	0,14	0,20	291,01	228,72	42,66	1,20	452,82	23,94	0,00	0,00		
II Завтрак																				
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00	0,02	0,02	0,00	0,00	14,00	14,00	8,00	2,80	240,00	2,00	0,00	0,00	442	2008
Итого за прием пищи:	200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00	0,02	0,02	0,00	0,00	14,00	14,00	8,00	2,80	240,00	2,00	0,00	0,00		
Обед																				
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1,11	5,18	4,48	69,26	1,68	0,01	0,03	0,09	0,00	22,14	19,98	8,10	0,38	189,00	0,00	0,00	0,00		2008
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	1,77	3,79	12,13	90,04	9,92	0,05	0,04	0,22	0,00	37,48	47,41	24,55	0,83	413,91	3,21	0,00	0,04	76	2012
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	11,71	25,86	14,93	339,86	7,50	0,33	0,13	0,25	0,00	24,05	148,06	36,81	1,97	717,77	9,76	0,00	0,07	258	2008
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,19	0,19	14,37	61,17	1,97	0,01	0,01	0,00	0,00	19,60	4,88	6,29	0,97	138,26	0,99	0,00	0,00	372	2012
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00	0,06	0,02	0,00	0,00	9,20	33,60	13,20	0,80	51,60	0,00	0,00	0,01		2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	0,60	19,80	99,00	0,00	0,09	0,04	0,00	0,00	14,50	75,00	23,50	1,95	117,50	0,00	0,00	0,00		2008
Итого за прием пищи:	660	21,13	35,87	85,78	754,06	21,07	0,55	0,27	0,56	0,00	126,97	328,93	112,45	6,90	1 628,04	13,96	0,00	0,12		
Полдник																				
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/15	23,45	15,63	18,63	313,33	0,30	0,06	0,31	0,10	0,30	214,25	256,73	27,85	0,69	216,73	4,17	0,02	0,05	237	2012
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,18	0,01	10,12	42,49	1,16	0,00	0,01	0,00	0,00	13,64	5,85	4,98	0,50	27,36	0,00	0,00	0,00	393	2012
Итого за прием пищи:	345	23,63	15,64	28,75	355,82	1,46	0,06	0,32	0,10	0,30	227,89	262,58	32,83	1,19	244,09	4,17	0,02	0,05		
Всего за день:		56,73	69,58	181,23	1 587,79	27,93	0,76	0,93	0,80	0,50	659,87	834,23	195,94	12,09	2 564,95	44,07	0,02	0,17		

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества								№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Мг, мг	Fe, мг	К, мг	І, мкг	Se, мг	F, мг		
Завтрак																				
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	20/5/10	5,04	8,68	10,08	139,36	0,11	0,04	0,07	0,09	0,08	137,20	92,75	11,85	0,56	39,75	0,00	0,00	0,01		2012
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	180	4,44	5,86	12,96	123,03	0,56	0,07	0,13	0,04	0,05	116,41	109,01	32,97	0,83	201,40	10,09	0,00	0,00	184	2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,74	2,91	17,14	110,50	0,62	0,04	0,13	0,02	0,00	128,84	97,84	19,02	0,33	192,05	10,80	0,00	0,00	395	2012
Итого за прием пищи:	395	13,22	17,45	40,18	372,89	1,29	0,15	0,33	0,15	0,13	382,45	299,60	63,84	1,72	433,20	20,89	0,00	0,01		
II Завтрак																				
ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	0,03	0,02	0,01	0,00	16,00	11,00	8,00	2,20	278,00	2,00	0,00	0,01		2008
Итого за прием пищи:	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	0,03	0,02	0,01	0,00	16,00	11,00	8,00	2,20	278,00	2,00	0,00	0,01		
Обед																				
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1,16	3,07	5,28	55,20	18,60	0,01	0,01	0,00	0,00	30,72	22,14	10,44	0,42	190,59	1,98	0,00	0,01	40	2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПШЕНОМ И МЯСОМ	180/20	4,82	8,63	14,52	155,16	4,75	0,14	0,06	0,14	0,00	18,21	76,89	24,91	1,08	406,29	4,92	0,00	0,03	80	2012
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	70/10	20,57	9,32	10,78	209,44	0,72	0,11	0,19	0,07	0,64	64,39	285,42	58,47	1,58	506,77	157,09	0,03	0,65	245	2008
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	3,22	3,75	20,55	128,84	0,00	0,04	0,01	0,02	0,06	5,56	24,13	4,32	0,55	37,53	0,45	0,01	0,01	209	2008
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,84	0,00	1,70	0,00	0,87	0,00	0,00	0,00	402	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,58	0,37	30,11	142,09	0,00	0,10	0,03	0,00	0,00	13,80	50,40	19,80	1,20	77,40	0,00	0,00	0,01		2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	0,60	19,80	99,00	0,00	0,09	0,04	0,00	0,00	14,50	75,00	23,50	1,95	117,50	0,00	0,00	0,00		2008
Итого за прием пищи:	760	37,65	25,74	110,72	828,43	24,07	0,49	0,34	0,23	0,70	155,02	533,98	143,14	6,78	1 336,95	164,44	0,04	0,71		
Полдник																				
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	100	11,19	3,36	56,22	299,76	0,21	0,14	0,12	0,03	0,27	63,12	115,74	18,10	1,07	182,47	7,29	0,03	0,03	479	2012
КЕФИР	200	6,00	0,20	8,00	62,00	2,00	0,08	0,00	0,00	0,00	252,00	196,00	30,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	435	2008
Итого за прием пищи:	300	17,19	3,56	64,22	361,76	2,21	0,22	0,12	0,03	0,27	315,12	311,74	48,10	1,07	182,47	7,29	0,03	0,03		
Всего за день:		68,46	47,15	224,92	1 610,08	37,57	0,89	0,81	0,42	1,10	868,59	1 156,32	263,08	11,77	2 230,62	194,62	0,07	0,76		

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества							
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	І, мкг	Se, мг	F, мг
Итого за весь период	663,51	681,86	2 089,36	17 320,91	383,35	9,04	12,95	25,03	11,99	7 951,06	10 866,36	2 470,92	147,29	25 020,15	816,25	0,44	3,72
Среднее значение за период	66,35	68,19	208,94	1 732,09	38,34	0,90	1,30	2,50	1,20	795,11	1 086,64	247,09	14,73	2 502,02	81,63	0,04	0,37
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности	15.3	35.4	49.3														

СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)

Возраст детей	Завтрак	II Завтрак	Обед	Полдник
Сад 12 часов	396	140	717	376

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816940

Владелец Сенина Оксана Михайловна

Действителен с 11.07.2025 по 11.07.2026