

МЕНЮ

Сад 12 часов

| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
|---|--|-----------------------------------|---|---|---|------------------------------------|---|-------------------------------------|--|
| Завтрак | | | | | | | | | |
| БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/10 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20/5/15 | БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ 20/5/10 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/10 | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30/5/10 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/10 | БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ 30/10 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/5/15 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/10 | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30/5/10 |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 180 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 180 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 180 | КАША "ДРУЖБА" 180 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200 | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 200 |
| ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 180 | | | | | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | | | | |
| II Завтрак | | | | | | | | | |
| ЯБЛОКО 100 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200 | ЯБЛОКО 100 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200 | ЯБЛОКО 100 | ЯБЛОКО 100 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200 | ЯБЛОКО 100 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200 | ЯБЛОКО 100 |
| Обед | | | | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 40 | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40 | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40 | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 50 | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50 | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 40 | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60 | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ | БОРЩ НА М/К БУЛЬОНЕ 180 | БОРЩ СИБИРСКИЙ С МЯСОМ 180 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ 180 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 180 | БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180/10 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180 | КУЛЕШ ПШЕННЫЙ С МЯСОМ 180/25 |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 120 | ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ 60 | БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60 | ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ 60/20 | ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ 50/20 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 50 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 150 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 120 | ПЛОВ 130 | ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 60 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 | КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ 100 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 120 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120 | КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ 100 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С ТЫКВОЙ 100 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 |
| Полдник | | | | | | | | | |
| ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ 60/20 | МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/10 | КАША РИСОВАЯ С ТЫКВОЙ 150 | СУП МОЛОЧНЫЙ С ТЫКВОЙ И КРУПОЙ 150 | ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 150 | ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ 60 | КАША ВЯЗКАЯ С ТЫКВОЙ 100 | ОМЛЕТ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 100 | ФИЛЕ СЕЛЬДИ С ЛУКОМ 60/20 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/10 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100 | КЕФИР 180 | ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 60 | СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50 | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 60 | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100 | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ЯБЛОКО 100 | КЕФИР 180 | КЕФИР 180 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100 | КЕФИР 180 | КЕФИР 180 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180 | КЕФИР 180 |
| ПЕЧЕНЬЕ 30 | | | | ПЕЧЕНЬЕ 30 | КЕФИР 180 | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | |
| КЕФИР 180 | | | | | ПЕЧЕНЬЕ 30 | | | ПЕЧЕНЬЕ 30 | |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 56329272446943365375691549892248362578707919151

Владелец Сенина Оксана Михайловна

Действителен с 24.03.2023 по 23.03.2024